

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-11 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Połędwica premium 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (GLUTEN, ORZECZY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek 70g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2423.22 kcal; Energia: 9246.48 kJ; Białko ogółem: 103.59 g; białko zwierzęce: 59.21 g; białko roślinne: 33.38 g; Tłuszcz: 90.26 g; Węglowodany ogółem: 377.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.72 g; Sód: 2238.10 mg; Potas: 3745.12 mg; Wapń: 561.34 mg; Fosfor: 1444.72 mg; Błonnik pokarmowy: 38.20 g; suma cukrów prostych: 44.87 g; Woda: 991.63 g; Popiół: 16.30 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (GLUTEN, ORZECZY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki 150g (GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECZY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Wafle z ciecierzycy 30g ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek 70g (MLEKO), Szynka piastowska 20g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2548.29 kcal; Energia: 10126.68 kJ; Białko ogółem: 97.77 g; białko zwierzęce: 66.18 g; białko roślinne: 33.64 g; Tłuszcz: 109.94 g; Węglowodany ogółem: 317.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.45 g; Sód: 2259.39 mg; Potas: 3252.93 mg; Wapń: 1005.78 mg; Fosfor: 1679.26 mg; Błonnik pokarmowy: 27.66 g; suma cukrów prostych: 45.49 g; Woda: 953.21 g; Popiół: 17.92 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (GLUTEN, ORZECZY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek 70g (MLEKO), Szynka piastowska 20g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2523.02 kcal; Energia: 9378.76 kJ; Białko ogółem: 106.18 g; białko zwierzęce: 64.98 g; białko roślinne: 32.25 g; Tłuszcz: 102.37 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.96 g; Sód: 2312.29 mg; Potas: 3268.67 mg; Wapń: 974.41 mg; Fosfor: 1581.42 mg; Błonnik pokarmowy: 36.89 g; suma cukrów prostych: 41.03 g; Woda: 919.49 g; Popiół: 17.48 g;		
sobota 2025-10-11 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt , Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Schab pieczony w sosie własnym 100g (GLUTEN, ORZECZY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Wafle ryżowe 30g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek 70g (MLEKO), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.10 kcal; Energia: 9034.85 kJ; Białko ogółem: 101.94 g; białko zwierzęce: 76.28 g; białko roślinne: 29.45 g; Tłuszcz: 92.61 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; Sód: 3826.28 mg; Potas: 4428.05 mg; Wapń: 782.96 mg; Fosfor: 1516.07 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 53.92 g; Woda: 1161.16 g; Popiół: 23.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-12Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z tuńczyka z koperkiem 30g (MLEKO), Pasztet drobiowy 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2422.42 kcal; Energia: 9465.83 kJ; Białko ogółem: 99.56 g; białko zwierzęce: 73.42 g; białko roślinne: 26.14 g; Tłuszcz: 117.63 g; Węglowodany ogółem: 235.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.11 g; Sód: 2726.51 mg; Potas: 3342.08 mg; Wapń: 444.37 mg; Fosfor: 1408.74 mg; Błonnik pokarmowy: 17.54 g; suma cukrów prostych: 36.90 g; Woda: 1016.37 g; Popiół: 15.57 g;		
niedziela 2025-10-12Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet drobiowy 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą 30g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.72 kcal; Energia: 9483.70 kJ; Białko ogółem: 99.71 g; białko zwierzęce: 73.53 g; białko roślinne: 26.19 g; Tłuszcz: 118.60 g; Węglowodany ogółem: 235.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.78 g; Sód: 2631.41 mg; Potas: 3457.95 mg; Wapń: 562.91 mg; Fosfor: 1489.00 mg; Błonnik pokarmowy: 18.35 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Woda: 1058.04 g; Popiół: 15.85 g;		
niedziela 2025-10-12Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Mizeria 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet drobiowy 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą 30g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2419.72 kcal; Energia: 9448.20 kJ; Białko ogółem: 97.16 g; białko zwierzęce: 70.68 g; białko roślinne: 26.49 g; Tłuszcz: 117.50 g; Węglowodany ogółem: 237.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.93 g; Sód: 2708.91 mg; Potas: 3314.95 mg; Wapń: 439.91 mg; Fosfor: 1387.00 mg; Błonnik pokarmowy: 18.15 g; suma cukrów prostych: 36.85 g; Woda: 1009.39 g; Popiół: 15.45 g;		
niedziela 2025-10-12Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica sopocka 50g , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pierś z kaczki w sosie własnym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Sos żurawionowy 100g , Ziemniaki 200g , Mizeria 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek wiejski 200g 1szt (MLEKO, ŚMIETANKA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasztet drobiowy 50g , Pasta z tuńczyka z kukurydzą 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3537.22 kcal; Energia: 12893.78 kJ; Białko ogółem: 110.94 g; białko zwierzęce: 83.23 g; białko roślinne: 27.71 g; Tłuszcz: 200.75 g; Węglowodany ogółem: 259.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.45 g; Sód: 3577.61 mg; Potas: 3535.33 mg; Wapń: 461.18 mg; Fosfor: 1571.25 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 38.96 g; Woda: 1072.84 g; Popiół: 18.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Mięso drobiowe w sosie rozmarynowym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1903.58 kcal; Energia: 7350.86 kJ; Białko ogółem: 97.62 g; białko zwierzęce: 70.85 g; białko roślinne: 28.82 g; Tłuszcz: 60.79 g; Węglowodany ogółem: 262.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.17 g; Sód: 2743.17 mg; Potas: 4326.10 mg; Wapń: 798.43 mg; Fosfor: 1501.79 mg; Błonnik pokarmowy: 24.02 g; suma cukrów prostych: 59.56 g; Woda: 1136.36 g; Popiół: 19.43 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Mięso drobiowe w sosie rozmarynowym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1918.04 kcal; Energia: 6971.22 kJ; Białko ogółem: 99.15 g; białko zwierzęce: 71.70 g; białko roślinne: 29.50 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.08 g; Sód: 3598.78 mg; Potas: 4649.12 mg; Wapń: 963.66 mg; Fosfor: 1647.71 mg; Błonnik pokarmowy: 26.12 g; suma cukrów prostych: 61.88 g; Woda: 1419.55 g; Popiół: 22.72 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Mięso drobiowe w sosie rozmarynowym 100g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1934.04 kcal; Energia: 7454.72 kJ; Białko ogółem: 98.00 g; białko zwierzęce: 70.85 g; białko roślinne: 29.20 g; Tłuszcz: 63.26 g; Węglowodany ogółem: 262.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; Sód: 3710.28 mg; Potas: 4380.12 mg; Wapń: 837.66 mg; Fosfor: 1538.71 mg; Błonnik pokarmowy: 22.72 g; suma cukrów prostych: 59.48 g; Woda: 1285.30 g; Popiół: 22.22 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Serek włoski 70g , Ogórek konserwowy 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa kalarepkowa 350ml 1Por (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet mielony drobiowy - smażony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty czerwonej i marchwi 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2278.71 kcal; Energia: 8601.87 kJ; Białko ogółem: 110.05 g; białko zwierzęce: 80.04 g; białko roślinne: 32.06 g; Tłuszcz: 85.78 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.74 g; Sód: 4191.73 mg; Potas: 4382.16 mg; Wapń: 912.41 mg; Fosfor: 1737.78 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 61.02 g; Woda: 1350.54 g; Popiół: 23.92 g;		
wtorek 2025-10-14 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 300ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 200g , Dynia kostka na parze 200g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Połędwica premium 20g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1914.43 kcal; Energia: 7900.73 kJ; Białko ogółem: 93.08 g; białko zwierzęce: 66.37 g; białko roślinne: 26.71 g; Tłuszcz: 65.59 g; Węglowodany ogółem: 260.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.69 g; Sód: 1773.18 mg; Potas: 3945.53 mg; Wapń: 538.23 mg; Fosfor: 1559.19 mg; Błonnik pokarmowy: 26.01 g; suma cukrów prostych: 53.09 g; Woda: 1164.64 g; Popiół: 14.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 50g (MLEKO), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Polędwica premium 20g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 1969.34 kcal; Energia: 8165.75 kJ; Białko ogółem: 94.20 g; białko zwierzęce: 69.95 g; białko roślinne: 24.25 g; Tłuszcz: 77.85 g; Węglowodany ogółem: 242.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.81 g; Sód: 2051.97 mg; Potas: 3489.68 mg; Wapń: 562.85 mg; Fosfor: 1577.34 mg; Błonnik pokarmowy: 21.81 g; suma cukrów prostych: 51.94 g; Woda: 1116.60 g; Popiół: 15.84 g;		
wtorek 2025-10-14Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Wątróbka drobiowa w sosie własnym 200g (PSZENICA), Ziemniaki 150g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z ziołami 70g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Polędwica premium 20g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2003.42 kcal; Energia: 8306.17 kJ; Białko ogółem: 94.74 g; białko zwierzęce: 70.14 g; białko roślinne: 24.60 g; Tłuszcz: 79.89 g; Węglowodany ogółem: 245.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.61 g; Sód: 2202.23 mg; Potas: 3378.64 mg; Wapń: 450.25 mg; Fosfor: 1513.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.64 g; suma cukrów prostych: 52.43 g; Woda: 1081.05 g; Popiół: 15.66 g;		
wtorek 2025-10-14Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta rybna z pomidorami 70g (MLEKO), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 80g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kotlet siekany z indyka z warzywami 120g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser mleczno-ryżowy smakowy 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZECHY AR, SOJA, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g , Twarożek ze szczypiorkiem 70g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2247.83 kcal; Energia: 9379.91 kJ; Białko ogółem: 100.12 g; białko zwierzęce: 70.91 g; białko roślinne: 29.21 g; Tłuszcz: 87.26 g; Węglowodany ogółem: 284.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; Sód: 2656.15 mg; Potas: 3754.99 mg; Wapń: 495.03 mg; Fosfor: 1499.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.71 g; suma cukrów prostych: 55.27 g; Woda: 1066.30 g; Popiół: 17.25 g;		
środa 2025-10-15Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER), Ryż 250g 1Por , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Dżem 25g 1szt , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2218.43 kcal; Energia: 9198.38 kJ; Białko ogółem: 101.31 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 36.07 g; Tłuszcz: 74.90 g; Węglowodany ogółem: 306.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.56 g; Sód: 3441.31 mg; Potas: 3187.28 mg; Wapń: 526.42 mg; Fosfor: 1432.44 mg; Błonnik pokarmowy: 24.43 g; suma cukrów prostych: 50.27 g; Woda: 1010.88 g; Popiół: 18.03 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-15Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 250g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g 1szt (MLEKO),	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2216.30 kcal; Energia: 9197.22 kJ; Białko ogółem: 115.99 g; białko zwierzęce: 78.81 g; białko roślinne: 37.18 g; Tłuszcz: 71.20 g; Węglowodany ogółem: 306.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.97 g; Sód: 3758.20 mg; Potas: 3537.30 mg; Wapń: 644.98 mg; Fosfor: 1828.92 mg; Błonnik pokarmowy: 31.78 g; suma cukrów prostych: 46.37 g; Woda: 1042.58 g; Popiół: 20.10 g;		
środa 2025-10-15Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Leczo z kurczakiem 250g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER), Ryż 250g 1Por , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Dżem 25g 1szt , Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2214.94 kcal; Energia: 9178.43 kJ; Białko ogółem: 101.15 g; białko zwierzęce: 65.25 g; białko roślinne: 35.91 g; Tłuszcz: 74.86 g; Węglowodany ogółem: 305.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; Sód: 3440.51 mg; Potas: 3113.55 mg; Wapń: 530.51 mg; Fosfor: 1427.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.56 g; suma cukrów prostych: 50.25 g; Woda: 990.43 g; Popiół: 17.95 g;		
środa 2025-10-15Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek naturalny 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pomidorowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Naleśniki z twarogiem i jabłiem prażonym 3szt (MLEKO, GLUTEN), Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2322.46 kcal; Energia: 9630.26 kJ; Białko ogółem: 126.59 g; białko zwierzęce: 96.09 g; białko roślinne: 30.50 g; Tłuszcz: 89.51 g; Węglowodany ogółem: 271.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.89 g; Sód: 3323.93 mg; Potas: 2850.09 mg; Wapń: 780.25 mg; Fosfor: 1694.19 mg; Błonnik pokarmowy: 21.41 g; suma cukrów prostych: 67.15 g; Woda: 1099.59 g; Popiół: 17.66 g;		
czwartek 2025-10-16Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Nektarynka 1szt ,	Pieczycwo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek fromage górski przysmak 80g , pomidor 50g (GLUTEN, JAJA, SELER, SEZAM), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2673.73 kcal; Energia: 10598.57 kJ; Białko ogółem: 86.13 g; białko zwierzęce: 31.17 g; białko roślinne: 46.81 g; Tłuszcz: 90.24 g; Węglowodany ogółem: 402.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.54 g; Sód: 3302.69 mg; Potas: 3099.74 mg; Wapń: 561.43 mg; Fosfor: 1153.90 mg; Błonnik pokarmowy: 23.32 g; suma cukrów prostych: 57.10 g; Woda: 884.96 g; Popiół: 17.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z fasoli 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (GLUTEN, ORZECZY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Nektarynka 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 80g , Szynka dębowa drobiowa 20g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3067.67 kcal; Energia: 12350.83 kJ; Białko ogółem: 107.68 g; białko zwierzęce: 52.04 g; białko roślinne: 55.19 g; Tłuszcz: 121.37 g; Węglowodany ogółem: 416.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 55.57 g; Sód: 3681.66 mg; Potas: 3908.74 mg; Wapń: 631.44 mg; Fosfor: 1530.68 mg; Błonnik pokarmowy: 29.73 g; suma cukrów prostych: 54.22 g; Woda: 1002.63 g; Popiół: 20.88 g;		
czwartek 2025-10-16Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), sos jogurtowo-owocowy 100g (MLEKO), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Nektarynka 1szt ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek fromage górski przysmak 80g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2604.69 kcal; Energia: 10337.43 kJ; Białko ogółem: 82.37 g; białko zwierzęce: 27.93 g; białko roślinne: 46.29 g; Tłuszcz: 85.52 g; Węglowodany ogółem: 399.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.44 g; Sód: 3429.82 mg; Potas: 2996.19 mg; Wapń: 543.35 mg; Fosfor: 1089.17 mg; Błonnik pokarmowy: 23.24 g; suma cukrów prostych: 56.60 g; Woda: 877.75 g; Popiół: 17.52 g;		
czwartek 2025-10-16Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Pasta z fasoli 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Karkówka w sosie własnym 120g (GLUTEN, ORZECZY AR, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 150g , Bukiet jarzyn na parze 150g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Nektarynka 1szt ,	Pieczywo pszenne 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage górski przysmak 80g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2412.72 kcal; Energia: 9236.35 kJ; Białko ogółem: 102.23 g; białko zwierzęce: 55.69 g; białko roślinne: 37.63 g; Tłuszcz: 113.69 g; Węglowodany ogółem: 275.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.96 g; Sód: 3132.20 mg; Potas: 4550.54 mg; Wapń: 447.39 mg; Fosfor: 1395.78 mg; Błonnik pokarmowy: 30.71 g; suma cukrów prostych: 44.22 g; Woda: 1103.60 g; Popiół: 20.56 g;		
piątek 2025-10-17Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 120g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Brokuły na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowy w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2335.74 kcal; Energia: 9323.45 kJ; Białko ogółem: 90.32 g; białko zwierzęce: 60.97 g; białko roślinne: 29.35 g; Tłuszcz: 91.24 g; Węglowodany ogółem: 305.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.36 g; Sód: 2412.65 mg; Potas: 3256.83 mg; Wapń: 418.98 mg; Fosfor: 1338.85 mg; Błonnik pokarmowy: 19.70 g; suma cukrów prostych: 98.28 g; Woda: 916.91 g; Popiół: 14.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 120g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny w tubce 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2125.04 kcal; Energia: 8442.38 kJ; Białko ogółem: 92.90 g; białko zwierzęce: 64.28 g; białko roślinne: 28.62 g; Tłuszcz: 82.32 g; Węglowodany ogółem: 270.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.62 g; Sód: 3532.84 mg; Potas: 3422.35 mg; Wapń: 540.83 mg; Fosfor: 1493.36 mg; Błonnik pokarmowy: 20.08 g; suma cukrów prostych: 60.02 g; Woda: 1136.58 g; Popiół: 18.70 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 120g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2373.96 kcal; Energia: 9485.20 kJ; Białko ogółem: 92.36 g; białko zwierzęce: 60.21 g; białko roślinne: 32.16 g; Tłuszcz: 90.50 g; Węglowodany ogółem: 313.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; Sód: 3566.99 mg; Potas: 3167.03 mg; Wapń: 448.42 mg; Fosfor: 1410.67 mg; Błonnik pokarmowy: 19.25 g; suma cukrów prostych: 82.37 g; Woda: 992.81 g; Popiół: 17.89 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Pomidor 50g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet rybny z łososia 120g (JAJA, PSZENICA, SEZAM, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Majonez 10g 1szt , Ogórek konserwowy 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3466.28 kcal; Energia: 13748.95 kJ; Białko ogółem: 116.68 g; białko zwierzęce: 76.45 g; białko roślinne: 40.23 g; Tłuszcz: 177.33 g; Węglowodany ogółem: 373.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.59 g; Sód: 4768.25 mg; Potas: 3760.12 mg; Wapń: 491.29 mg; Fosfor: 1738.31 mg; Błonnik pokarmowy: 23.26 g; suma cukrów prostych: 85.56 g; Woda: 1154.03 g; Popiół: 22.54 g;		
sobota 2025-10-18		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt , Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g , Bukiet jarzyn na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2394.70 kcal; Energia: 9063.38 kJ; Białko ogółem: 98.36 g; białko zwierzęce: 53.16 g; białko roślinne: 34.20 g; Tłuszcz: 95.30 g; Węglowodany ogółem: 365.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.71 g; Sód: 4252.60 mg; Potas: 4456.21 mg; Wapń: 446.92 mg; Fosfor: 1299.99 mg; Błonnik pokarmowy: 38.52 g; suma cukrów prostych: 48.10 g; Woda: 1112.04 g; Popiół: 22.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-18 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g, Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2309.67 kcal; Energia: 9266.79 kJ; Białko ogółem: 89.53 g; białko zwierzęce: 57.44 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 94.04 g; Węglowodany ogółem: 297.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; Sód: 4502.41 mg; Potas: 4205.73 mg; Wapń: 567.95 mg; Fosfor: 1390.04 mg; Błonnik pokarmowy: 25.61 g; suma cukrów prostych: 47.52 g; Woda: 1091.09 g; Popiół: 22.10 g;		
sobota 2025-10-18 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Pulpet wieprzowy duszony 100g (MLEKO, JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g, Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2438.67 kcal; Energia: 9231.29 kJ; Białko ogółem: 96.98 g; białko zwierzęce: 53.59 g; białko roślinne: 32.38 g; Tłuszcz: 97.44 g; Węglowodany ogółem: 369.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.66 g; Sód: 4170.03 mg; Potas: 4062.73 mg; Wapń: 444.95 mg; Fosfor: 1288.04 mg; Błonnik pokarmowy: 35.21 g; suma cukrów prostych: 47.72 g; Woda: 1042.44 g; Popiół: 21.70 g;		
sobota 2025-10-18 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Parówki z Szynki 2szt, Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Musztarda 20g 1szt, Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ), Kotlet mielony wieprzowy - smażony 120g (JAJA, PSZENICA, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Biszkopty 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g, Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2721.82 kcal; Energia: 10080.86 kJ; Białko ogółem: 115.80 g; białko zwierzęce: 74.91 g; białko roślinne: 31.94 g; Tłuszcz: 123.17 g; Węglowodany ogółem: 364.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.40 g; Sód: 4527.15 mg; Potas: 4196.14 mg; Wapń: 884.05 mg; Fosfor: 1620.42 mg; Błonnik pokarmowy: 35.55 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Woda: 1091.68 g; Popiół: 24.86 g;		
niedziela 2025-10-19 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 80g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml, II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna 50g, Szynka drobiowa 20g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2078.54 kcal; Energia: 7664.45 kJ; Białko ogółem: 79.74 g; białko zwierzęce: 28.67 g; białko roślinne: 27.13 g; Tłuszcz: 87.32 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.20 g; Sód: 2133.29 mg; Potas: 3042.89 mg; Wapń: 415.30 mg; Fosfor: 861.47 mg; Błonnik pokarmowy: 18.63 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Woda: 814.57 g; Popiół: 13.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-19		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 80g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Salátka rybna 50g , Polędwica sopocka 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2134.63 kcal; Energia: 7891.95 kJ; Białko ogółem: 87.27 g; białko zwierzęce: 35.75 g; białko roślinne: 27.58 g; Tłuszcz: 91.07 g; Węglowodany ogółem: 257.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.79 g; Sód: 2307.14 mg; Potas: 3184.03 mg; Wapń: 548.06 mg; Fosfor: 1024.88 mg; Błonnik pokarmowy: 18.88 g; suma cukrów prostych: 59.11 g; Woda: 886.35 g; Popiół: 14.50 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 80g , Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), pałka z kurczaka pieczona 2szt. 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Salátka rybna 50g , Polędwica sopocka 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2126.63 kcal; Energia: 7856.45 kJ; Białko ogółem: 84.72 g; białko zwierzęce: 32.90 g; białko roślinne: 27.88 g; Tłuszcz: 89.97 g; Węglowodany ogółem: 260.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.95 g; Sód: 2384.64 mg; Potas: 3041.03 mg; Wapń: 425.06 mg; Fosfor: 922.88 mg; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 59.31 g; Woda: 837.70 g; Popiół: 14.10 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 80g , Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA), Pałka z kurczaka gotowana 2szt 120g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Ziemniaki 200g , Buraki gotowane 150g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Deser z koroną 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica sopocka 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2285.53 kcal; Energia: 8654.45 kJ; Białko ogółem: 99.49 g; białko zwierzęce: 56.14 g; białko roślinne: 28.30 g; Tłuszcz: 100.86 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.08 g; Sód: 2851.24 mg; Potas: 3271.85 mg; Wapń: 862.20 mg; Fosfor: 1301.90 mg; Błonnik pokarmowy: 18.68 g; suma cukrów prostych: 59.36 g; Woda: 900.17 g; Popiół: 17.60 g;		
poniedziałek 2025-10-20		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (SELER, GORCZYCA), Pomidor 50g , Herbata 250ml , Salata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Makaron z sosem bolońskim 350g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Marchewka plastry gotowana 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2129.33 kcal; Energia: 8498.39 kJ; Białko ogółem: 84.07 g; białko zwierzęce: 48.12 g; białko roślinne: 35.57 g; Tłuszcz: 63.46 g; Węglowodany ogółem: 324.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; Sód: 2099.01 mg; Potas: 3393.90 mg; Wapń: 420.47 mg; Fosfor: 1125.42 mg; Błonnik pokarmowy: 24.44 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Woda: 951.20 g; Popiół: 13.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Makaron razowy z sosem bolońskim 350g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Sok pomidorowy 1 szt. 300ml ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2208.80 kcal; Energia: 8679.99 kJ; Białko ogółem: 86.34 g; białko zwierzęce: 48.63 g; białko roślinne: 37.33 g; Tłuszcz: 80.06 g; Węglowodany ogółem: 304.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; Sód: 2566.44 mg; Potas: 3390.11 mg; Wapń: 580.36 mg; Fosfor: 1228.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.71 g; suma cukrów prostych: 41.63 g; Woda: 939.01 g; Popiół: 15.02 g;		
poniedziałek 2025-10-20Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 50g , Ogórek kiszony 50g , Herbata 250ml , Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Makaron z sosem bolońskim 350g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2305.80 kcal; Energia: 9163.49 kJ; Białko ogółem: 84.99 g; białko zwierzęce: 46.78 g; białko roślinne: 37.83 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 332.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.73 g; Sód: 2271.94 mg; Potas: 3331.11 mg; Wapń: 460.36 mg; Fosfor: 1133.57 mg; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 66.63 g; Woda: 958.96 g; Popiół: 14.92 g;		
poniedziałek 2025-10-20Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paszтет drobiowy 50g , Serek włoski 50g , Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (PSZENICA, SELER), Makaron z sosem bolońskim 350g (GLUTEN, JAJA, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, BIAŁKO JAJ), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (S02), Podwieczorek: Mus owocowo-warzywny w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2426.58 kcal; Energia: 9370.99 kJ; Białko ogółem: 99.84 g; białko zwierzęce: 61.63 g; białko roślinne: 37.83 g; Tłuszcz: 85.02 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; Sód: 2293.00 mg; Potas: 3486.36 mg; Wapń: 512.98 mg; Fosfor: 1317.92 mg; Błonnik pokarmowy: 25.11 g; suma cukrów prostych: 68.31 g; Woda: 1018.79 g; Popiół: 15.67 g;		